



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
SZPITAL SPECJALISTYCZNY NR 1 w Bytomiu
ul. Żeromskiego 7, 41-902 Bytom
Tel.: (32) 39 63 200 Fax.: (32) 39 63 251
NIP: 626-034-01-73 REGON: 270235840 KRS 0000079907
Konto: ING o/Bytom 58 1050 1230 1000 0023 5039 0619
e-mail: info@szpital1.bytom.pl www.szpital1.bytom.pl
ePUAP: /SZPITAL1BYTOM/skrytkaESP



Ból w chorobach przewlekłych. Co Pan/Pani powinien/powinna wiedzieć o leczeniu bólu podczas Pani/Pana pobytu w szpitalu?

1. Ból towarzyszy wielu chorobom przewlekłym i w pewnych sytuacjach może ulegać zaostrzeniu.

Trzeba wiedzieć, że istnieją skuteczne metody jego leczenia. Leczenie bólu towarzyszącego chorobie podstawowej pomoże w szybszym powrocie Pani/Pana do zdrowia.

2. Podczas pobytu na oddziale szpitalnym będzie Pani/Pan proszona/proszony przez pielęgniarki i lekarzy o ocenę nasilenia bólu.

Do oceny nasilenia bólu stosujemy skalę NRS od zera do dziesięciu, gdzie „0” oznacza brak bólu, a „10” najsilniejszy ból jaki można sobie wyobrazić. Pierwsza ocena nasilenia Pani/Pana bólu nastąpi po przyjęciu na oddział podczas zbierania wywiadu przez lekarza. O nasilenie bólu będzie Pani/Pan pytana/pytany co najmniej 2 razy dziennie. Dzięki tym informacjom pielęgniarki i lekarz będą mogli ocenić skuteczność leczenia przeciwbólowego i - jeśli jest niesatysfakcjonujące – je zmienić i dostosować.

3. Ilekroć odczuwa Pani/Pan ból (mimo zastosowanego leczenia) należy zawsze powiadomić o tym pielęgniarkę lub lekarza.

Nie zawsze od razu udaje się dobrać skuteczne leczenie przeciwbólowe. Czasem trzeba zastosować więcej niż jeden lek lub zmienić lek na inny. Prosimy Panią/Pana o dokładne opisywanie bólu: natężenia, miejsca jego odczuwania, ewentualnie miejsc promieniowania, a także doznań towarzyszących (np. przeczulicy, drętwienia, swędzenia, uczucia pieczenia czy spuchnięcia), a także momentu jego występowania (w spoczynku? W czasie ruchu? W dzień? W nocy?).

4. Istnieją różne metody leczenia bólu przewlekłego.

Najczęściej stosowana jest farmakoterapia – czyli leczenie lekami, które mogą być podawane różnymi drogami: - poprzez wstrzyknięcie (dożylnie, domięśniowo, podskórnie) - doustnie w formie tabletek lub kapsułek - przezskórnie (w formie żeli, plastrów, sprayu) - bezpośrednio w okolicę miejsca bólu (tzw. blokada). Poza farmakoterapią stosuje się także fizjoterapię i psychoterapię

5. Może się zdarzyć, że wystąpią u Pani/Pana działania niepożądane, będące konsekwencją zastosowanego leczenia przeciwbólowego.

Najczęstszymi objawami niepożądanymi są: nudności, wymioty, senność, zawroty głowy, zaparcia, czy dolegliwości gastryczne. Działaniom niepożądanym leków można zapobiegać, a jeśli wystąpią – skutecznie je leczyć. Zawsze należy poinformować pielęgniarkę lub lekarza, jeśli wystąpią nawet mało nasilone objawy niepożądane leczenia bólu.

6. Jeśli ma Pan/Pani jakiegokolwiek pytania dotyczące odczuwanego przez Pana/Panią bólu lub wykorzystywanych leków prosimy skontaktować się z odpowiedzialnym personelem.

Informacja o kontakcie:
Oddział Reumatologii Telefon: (32) 396 -32-34
e-mail/strona internetowa: reumatologia@szpital1.bytom.pl; <http://szpital1.bytom.pl/>